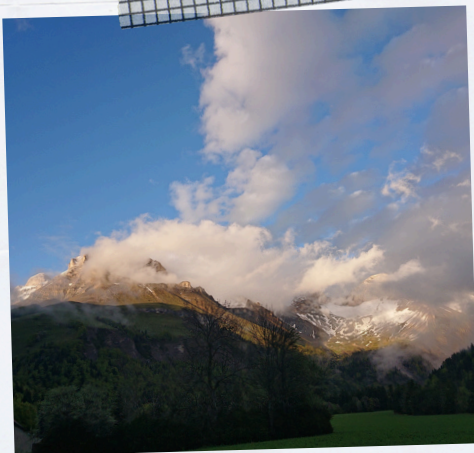




EXEMPLE 2

- Focaccia olive & romarin
- Salade lentilles, oignons et choux rouges, persil, noisette & roquette
- Zebra cake matcha et amande
- Boule énergie dattes
- Pomme

EXEMPLE 1

- Muffin tomates séchées, ciboulette, feta & graine de tournesol
- Salade sarrasin, menthe, ciboulette, concombre, tomate & graine de courge grillée
- Cookie noisette/chocolat
- Barre de céréales cacahuètes
- Banane

Pique nique

Fabrication
maison

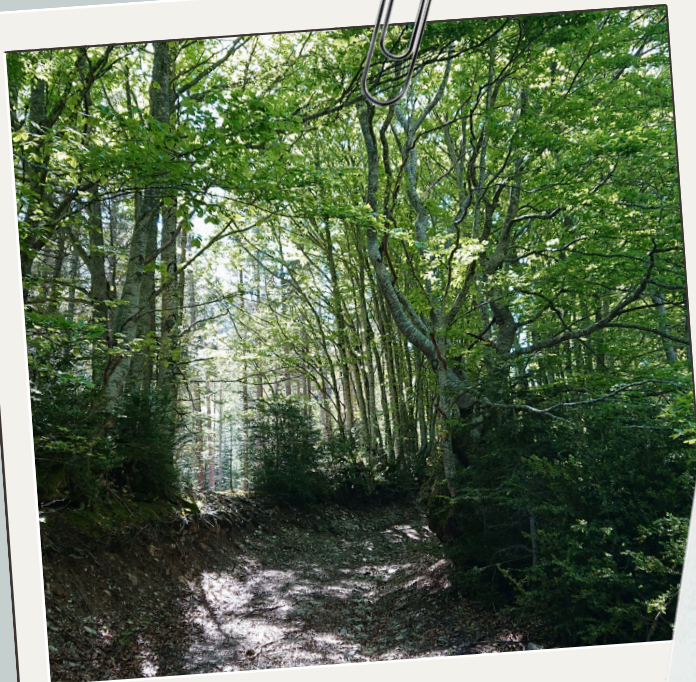
PRODUITS BIO ET/OU
LOCAUX



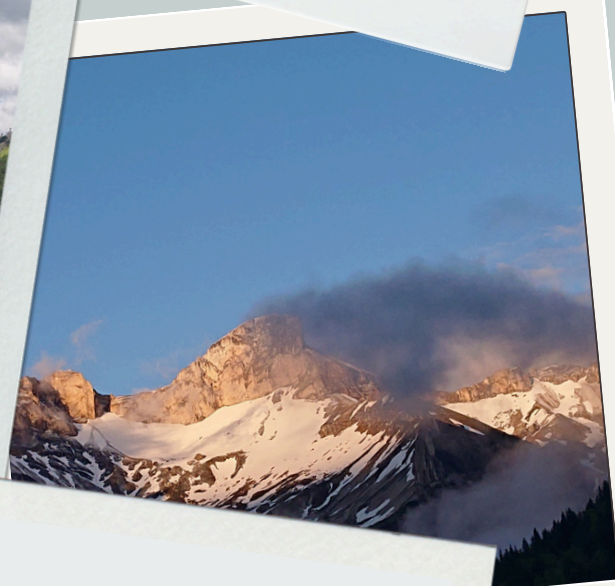
EXEMPLE 3

- Crakers aux graines
- Salade quinoa, carotte, persil, échalotte, raisin sec & poivrons
- Muffin aux pépites de chocolat
- Assortiment de fruits secs
- Abricots

Les exemples sont donnés à titre indicatif, la composition des piques niques varie en fonction des saisons et des approvisionnements.



Un pique nique
différent
chaque jour



Commande
3 jours avant

Prevoir une
boite
hermétique
et un coubert